

**Общество с ограниченной ответственностью
«Горные вершины»**

УТВЕРЖДАЮ:

Первый заместитель
генерального директора
ООО «Горные вершины»

 **А.В. Добровольский**
_____ 2026 г.
Введены в действие
«_____» _____ 2026 г.

ПРАВИЛА

нахождения на подготовленных и оборудованных
экологических тропах (маршрутах), расположенных на территории всесезонного
туристско-рекреационного комплекса «Архыз»

Версия 1.0.

ПАСПОРТ ДОКУМЕНТА

Функциональная сфера действия документа	Нахождения на подготовленных и оборудованных экологических тропах (маршрутах), расположенных на территории ВТРК «Архыз»
Цель документа	Разработка, согласование и утверждение стандартных правил нахождения на экологических тропах (маршрутах) на территории ВТРК «Архыз»
Владелец документа	Коммерческий департамент
Версия	1.0.
Введено взамен	-
Утверждено	Приказом от <u>15.05.2026</u> № П-2026/210/4
Дата введения в действие	16.05.2026
Срок действия	До принятия нового аналогичного документа

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. СПИСОК ТЕРМИНОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЙ	4
2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	4
3. ПРАВИЛА НАХОЖДЕНИЯ НА ЭКОТРОПАХ ВТРК «АРХЫЗ».....	5
4. РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ВСТРЕЧЕ С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ.....	9
5. ОПАСНЫЕ ПОГОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИИ.....	10
6. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ	15
Приложение № 1.....	16

1. СПИСОК ТЕРМИНОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЙ

Администрация ВТРК «Архыз» - общество с ограниченной ответственностью «Горные вершины» (ИНН 2311342829).

ВТРК «Архыз» – всесезонный туристско-рекреационный комплекс «Архыз», расположенный на территории особой экономической зоны туристско-рекреационного типа «Архыз», созданной на территориях Зеленчукского и Урупского муниципальных районов Карачаево-Черкесской Республики.

Гость (посетитель) – физическое лицо, находящееся на территории ВТРК «Архыз» и имеющее намерение или пользующееся специально подготовленными и оборудованными маршрутами, предназначенными для пешего и эколого-познавательного туризма.

Экологические тропы ВТРК «Архыз» – (далее – экотропы, маршрут) - специально подготовленные и оборудованные маркированные маршруты, предназначенные для пешего и эколого-познавательного туризма, а также прилегающая инфраструктура.

График работы Курорта – допустимый период пребывания Гостей на экотропах в течение светового дня – регламентируется графиком работы курорта в соответствии с приказом и размещается на информационных стендах курорта.

Карта экотроп с категорией уровня сложности: <https://resort-arkhyz.ru/map>

Паспорт экологического маршрута – это документ, содержащий детальное описание тропы, включая её цель, маршрут, инфраструктуру, объекты показа и правила безопасности.

Прогулочный билет - билет на бумажном или пластиковом носителе, который позволяет пользоваться услугами канатных дорог и дает доступ к экотропам ВТРК «Архыз».

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Настоящие Правила определяют порядок нахождения на подготовленных и оборудованных маркированных маршрутах (экотропах). Настоящие правила являются обязательными, соблюдение настоящих правил нахождения (поведения) и соблюдение техники безопасности является обязательным при прохождении маршрута для всех Гостей, находящихся на экотропах ВТРК «Архыз».

2.2. Допустимый период пребывания Гостей на экотропах в течение светового дня определяется Графиком работы Курорта. Гости обязаны самостоятельно рассчитывать время прохождения маршрута (экотропы) с учетом их протяженности и сложности маршрута таким образом, чтобы не выходить за рамки допустимого периода нахождения на экотропе (окончание светового дня).

2.3. Администрация ВТРК «Архыз» настоящими Правилами информируетGuestы о возможных рисках, в ходе следования (прохождения) маршрута Guestом по экотропам, так как передвижение по экотропам является разновидностью пешего туризма и сопряжено с риском получения травм.

2.4. Guest принимает на себя все последствия и риски, связанные с нанесением ущерба своему здоровью в ходе прохождения экотроп ВТРК «Архыз», и обязуется освободить Администрацию ВТРК «Архыз» от каких-либо претензий, связанных с этим, в т.ч. от требований по компенсации вреда жизни и здоровью, морального вреда и прочих убытков.

2.5. Прохождение маршрута по экотропе Guestами курорта возможно путем приобретения прогулочного билета в кассе ВТРК Архыз и проезда на канатной дороге к старту экотропы или самостоятельного (пешего) перемещения Guestа по подготовленным и оборудованным маршрутам (экотропам).

2.6. Приобретение прогулочного билета (билет на бумажном или пластиковом носителе, который позволяет пользоваться услугами канатных дорог и дает доступ к экотропам) и/или фактический выход на экотропы, и/или пользование экотропами при выходе на маршрут означает полное согласие Guestа с настоящими правилами и готовность их соблюдать.

2.7. Для удобства передвижения по экотропам, на них установлены навигационные таблички и информационные стенды. Перед началом прогулки по экотропам необходимо ознакомиться с картой маршрута экотропы и информацией о них в буклетах, на сайте ВТРК «Архыз» или на кассах Курорта.

Guest самостоятельно определяет уровень сложности

3. ПРАВИЛА НАХОЖДЕНИЯ НА ЭКОТРОПАХ ВТРК «АРХЫЗ»

3.1. При прохождении экотроп Guest обязан осознавать отсутствие у него противопоказаний по состоянию здоровья для данного вида активности, а также самостоятельно оценивать свои физические возможности при выборе маршрута (уровня сложности) с учётом примерного времени прохождения.

3.2. До начала прохождения маршрута по экотропам Guest обязан самостоятельно и подробно ознакомиться:

- с настоящими Правилами, Правилами пребывания и пользования услугами на территории ВТРК «Архыз», Правилами перевозки и поведения пассажиров на Канатных дорогах, а также с другими информационными материалами, размещенными на сайте ВТРК «Архыз» <https://resort-arkhyz.ru/rules> и информационных стендах ВТРК «Архыз» (совместно – Правила поведения);

- с информацией о протяженности, уровне сложности экотропы, времени ее прохождения и подтверждает самостоятельный выбор маршрута.

Паспорт экологического маршрута, информация о сложности и протяженности экотроп размещена на сайте <https://resort-arkhыз.ru/services/ecotrails>.

- учесть, что прогулки в одиночку являются более рискованными, чем прогулки в группе и/или в сопровождении гида/инструктора. Следование по туристским пешим экотропам рекомендуется осуществлять в составе группы (не менее двух взрослых человек);

- изучить паспорт соответствующего маршрута экотропы, размещенном на официальном интернет-сайте ВТРК «Архыз»;

- помнить, что экотропы ВТРК «Архыз» проходят на высотах от 1 680 до 3 140 метров над уровнем моря, в этой связи Гостям, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы или легких, перед прохождением экотроп следует проконсультироваться с лечащим врачом;

- уточнить прогноз погоды, но помнить, что погода в горах меняется быстро и может повлиять на стабильность полотна тропы, а также на находящиеся вдоль тропы деревья и иную растительность;

- убедиться, что экипировка (одежда, обувь, головной убор и пр.), в том числе сопровождаемых детей, соответствует уровню сложности тропы, обеспечивает безопасное и комфортное прохождение экотроп под открытым небом в условиях горной (пересеченной) местности (каменистой, неровной, наклонной) с учетом погодных условий, зачастую скользкой поверхности, а средства связи (например, мобильный телефон) находятся в исправном состоянии и заряжены.

- ознакомиться с опасными явлениями и правилами поведения при их возникновении, изучить схему экотропы, оценить свои силы и принять решение о прохождении экотропы с учетом всех обстоятельств, включая состояние здоровья и уровень физической подготовки, а также состояние и соответствие экипировки уровню сложности.

3.3. Для комфортного и безопасного пользования экотропами и прохождения маршрута Администрация ВТРК «Архыз» **рекомендует:**

- наличие соответствующей (специализированной) обуви для трекинга с фиксацией голеностопа и протектором на подошве, предотвращающим скольжение;

- одежду, не препятствующую движениям, обеспечивающую полную свободу действий при ходьбе, наклонах и перешагиваниях через препятствия;

- трекинговые палки;

- головной убор;

- солнцезащитные средства (солнцезащитный крем, очки);

- средств связи и навигации, в т.ч. карты экотроп, бесплатно предоставляемой курортом;

- чистая питьевая вода;

- аптечка с базовым набором средств, а также индивидуально используемыми Гостем лекарствами.

- оформление страхового полиса на кассах ВТРК «Архыз» (в случае отказа от страхования, Гость (законный представитель Гостя) осознаёт и принимает на себя все возможные риски в период нахождения и прохождения маршрута по экотропе.

3.4. Администрация ВТРК «Архыз» *не рекомендует*:

- использовать неподходящую для пересеченной местности обувь (кеды, шлепанцы, сандалии или обувь на каблуках);

- использование открытой одежда, а также одежды, стесняющей движения, и пр.,

- нахождение на маршруте экотроп детей в возрасте до 18 лет без сопровождения взрослых (законных представителей) и/или гида/инструктора.

3.5. В ходе прохождения маршрута следования по экотропам ВТРК «Архыз» Гость обязан придерживаться рекомендаций, указанных в п. 3.3. настоящих правил, а также:

- соблюдать информационные, предупреждающие и запрещающие знаки, включая (но не ограничиваясь) требование проходить участки тропы, обозначенные предупреждающими знаками, ускоренным шагом и не допускать остановку на таких участках;

- внимательно смотреть под ноги, особенно после дождя: в зависимости от погодных условий верхний слой тропы может менять свое состояние от более устойчивого к менее устойчивому;

- соблюдать соответствующий своему здоровью и физическому состоянию режим нагрузок, отдыха, питания;

- принимать меры, обеспечивающие хорошую терморегуляцию организма;

- при движении на склоне навстречу другому Гостю соблюдать правило «верхний пропускает нижнего», т.е. Гость, спускающийся вниз, должен остановиться у края тропы, выбрав для этого участок с устойчивой поверхностью и пропустить того, кто поднимается;

- в условиях яркой солнечной погоды: использовать солнцезащитные очки, солнцезащитные средства во избежание ожогов;

- в условиях грозы: спуститься с возвышенностей тропы, сложить металлические предметы поодаль от себя, не стоять под одиночными деревьями, столбами, около металлических сооружений и предметов, на берегу ручьев, водоемов, мест, через которые течет вода, по возможности расположиться на изолирующем покрытии/материале;

- в условиях тумана: во избежание потери ориентировки, схода с тропы, падений усилить внимание, непрерывно следить за маркировкой (навигацией) тропы, в случае опасности - приостановить движение, дождаться рассеивания тумана;

- в чрезвычайной ситуации, при дезориентации, получении/угрозе получения травм, выходе за пределы допустимого периода пребывания на экотропе: позвонить по телефону спасательной службы ВТРК «Архыз», назвать имя и фамилию (в том числе, участников группы-при наличии), ориентиры места нахождения, причину звонка и обстоятельства возникшей ситуации, ответить на вопросы и следовать рекомендациям спасательной службы;

- в случае ухудшения погодных условий соблюдать рекомендации указанные в разделе 5 настоящих Правил.

3.6. В ходе следования по экотропам Гостю *запрещено*:

- следование по закрытым и не подготовленным экотропам на территории ВТРК «Архыз».

Статус открытых экотроп можно уточнить в кассах на территории ВТРК «Архыз», на официальном сайте ВТРК «Архыз» <https://resort-arkhyz.ru/map>;

- выходить за пределы промаркированных маршрутов экотроп;
- оставлять мусор вне специально выделенных контейнеров;
- срывать растения, ломать кустарники и деревья, иным образом вредить растительности;
- употреблять в пищу дикорастущие плоды и ягоды, а также воду из естественных источников (водоемы, родники, водопады, ручьи и т.п.);
- ловить, пугать, истреблять флору и фауну или иным образом вредить природной среде;
- собирать, бросать, перемещать камни, ветки, бревна;
- портить, переносить, закрывать, любым иным способом ухудшать видимость специальных указателей направления движения, иных специальных знаков и других элементов навигации экотроп;
- двигаться по экотропам с необоснованно высокой скоростью (за исключение проводимых туристско -спортивных мероприятий);
- купаться в не выделенных для этих целей водоемах, природных и искусственно созданных водных объектах.
- оставлять детей до 14 лет (включительно) без сопровождения взрослых; дети должны находиться под постоянным присмотром и/или в сопровождении взрослых;
- кормить диких животных, оставлять корм для животных, продукты питания, а также пищевые и иные отходы вне специально отведенных мест (контейнеров) для накопления отходов;

3.7. На экотропах запрещается любая деятельность, которая может нанести ущерб природным комплексам и объектам растительного и животного мира, культурно-историческим объектам, в том числе:

- деятельность, влекущая за собой нарушение почвенного покрова и геологических обнажений (статья 8.39 КоАП РФ);
- заготовка пригодных для употребления в пищу лесных ресурсов, других недревесных лесных ресурсов, занесенных в Красную книгу РФ (статья 8.35 КоАП РФ);
- прогон домашних животных вне дорог и водных путей общего пользования и вне специально предусмотренных для этого мест (статья 8.39 КоАП РФ);
- организация туристских стоянок вне специально отведенных для этого мест (статья 8.39 КоАП РФ);
- разведение костров; также запрещается бросать горящие спички, окурки и горячую золу из курительных трубок, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.) (статья 8.32 КоАП РФ);
- самовольное ведение археологических раскопок, сбор и вывоз предметов, имеющих историко-культурную ценность (статья 8.39 КоАП РФ);
- незаконная охота (поиск, выслеживание, преследование охотничьих ресурсов, их добыча, первичная переработка и транспортировка с нарушением требований законодательства об охоте (статья 258 УК РФ);
- незаконное рыболовство. Добыча (вылов) водных биологических ресурсов (ст. 256 УК РФ) их изъятие из среды обитания и (или) завладение ими в нарушение норм экологического законодательства (например, в запрещенное время, с использованием запрещенных орудий лова);
- мойка транспортных средств на берегах водных объектов (ст. 8.39 КоАП РФ);
- пускание палов, выжигание растительности (ст. 8.32 КоАП РФ);
- уничтожение и повреждение аншлагов, шлагбаумов, стендов, граничных столбов, и других информационных знаков и указателей, оборудованных экологических троп и мест отдыха, строений, а также нанесение надписей и знаков на валунах, обнажениях горных пород и историко-культурных объектах (ст. 8.39 КоАП РФ).

4. РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ВСТРЕЧЕ С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ

4.1. Встреча с дикими животными может обернуться трагедией именно из-за незнания правил поведения с ними. Большинство нападений животных провоцирует сам человек. При встрече с животными/дикими животными рекомендуется соблюдать следующие правила:

- не подкрадывайтесь к животным. В лесной природной местности старайтесь издавать как можно больше шума – скорее всего, животное убежит, услышав вас. Берите на маршруты с собой свисток, животные опасаются резких незнакомых звуков. Если же вы застанете его врасплох – оно может и напасть, просто от страха, защищаясь.
- если встречи избежать не удалось, и вы неожиданно столкнулись с животным – дайте ему возможность уйти.

- ни в коем случае не убегайте от животного, и тем более не поворачивайтесь к нему спиной – оно может посчитать это приглашением к нападению. Необходимо медленно и осторожно пятиться спиной, наблюдая за поведением животного.

- не смотрите в глаза, но и не упускайте из виду. Смотрите поверх головы животного или на грудь, на спину или бока, но только не в глаза.

- не делайте резких движений, не кричите, не пытайтесь его прогнать, не машите на него руками или ногами, не бросайте в него ничего, не провоцируйте и не раздражайте его. Оставайтесь спокойным, чтобы животное не посчитало вас угрозой и осторожно отступайте назад.

- не подходите и не прикасайтесь к животным даже если вам кажется, что животное не опасно, и даже если оно само идёт на контакт. Осторожно отступайте от него, надеясь, что оно утратит к вам интерес.

- будьте крайне осторожны с ранеными животными, они более уязвимы, отчего становятся более опасными. Раненое животное может посчитать вас угрозой и напасть, постарайтесь не спровоцировать их, ведя себя спокойно и пятясь от них подальше.

- держитесь подальше от детёнышей, так как животные обычно защищают своё потомство, потому могут напасть, если вы просто приблизитесь к детёнышам.

- не оставляйте пищевые остатки в лесу – этим вы принесете больше вреда для диких животных.

5. ОПАСНЫЕ ПОГОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИИ

5.1. Сель.

Сель – внезапно возникающий на горных реках бурный поток, несущий грунт, камни, обломки деревьев. В горах сель довольно частое явление. Сели бывают очень большой разрушительной силы.

Причиной образования селей могут быть сильные и длительные дожди, значительные уклоны, наличие рыхлого обломочного материала, прорыв озера, образовавшегося в результате завала в верховье ущелья. Признаком селя является быстро увеличивающийся уровень воды в реках, которая приобретает цвет грунта. Приближение селя можно определить по специфическому шуму и грохоту. Для обеспечения безопасности люди, оказавшиеся на пути селя, должны уйти с его пути на возвышенность, взобравшись по склону вверх.

5.2. Камнепады.

Большую опасность при прохождении туристских троп представляет падение камней с окружающих горных склонов. Сорвавшийся камень сбрасывает другие камни, которые с большой скоростью летят вниз.

Наиболее интенсивные камнепады происходят в теплую и солнечную погоду и достигают максимума к полудню. После полудня фронт камнепада перемещается на западные склоны скал, освещенные солнцем. К концу дня с понижением температуры воздуха камнепады почти прекращаются. В пасмурную погоду и ночью камни падают реже.

Наиболее опасными местами являются кулуары, желоба, русла ручьев и другие углубления, которые служат естественными путями движения камней. Камнепады могут вызвать и сами туристы - при спуске с тропы при опоре ногой на слабо лежащий камень, например.

Признаки мест постоянного камнепада: свежие полосы от падающих камней на стенах кулуаров, желобов и склонов, отдельные камни на тропе, следы свежих отломов на скалах, осыпи под склонами.

Для обеспечения безопасности от камнепадов необходимо:

- преодолевать опасные участки пути в наиболее безопасное время дня;
- не допускать нахождения на опасных участках или за пределами обустроенной тропы участников друг над другом, в особенности при движении одновременно двух групп;
- каждый сдвинутый камень следует удержать на месте и предупредить иных туристов о его непрочности;
- отвалившийся камень следует удержать и отложить в сторону;
- при большом количестве участников движение по опасным участкам допустимо двум группам параллельно вверх или вниз, или нижней группе следует выходить после того, как верхняя группа уйдет в сторону;
- не находиться на опасном участке в дождь, после дождя, в снегопад, грозу, при сильном ветре, в сумерки;
- при переходе опасных мест в каждой группе нужно выделить наблюдающего, который постоянно следит за обстановкой сверху, и в случае камнепада, предупреждает об этом группу громким, но спокойным возгласом "камень!". Этим же сигналом пользуется и тот, кто случайно свалит камень, и он покатится вниз;
- в случае камнепада необходимо прижаться к стене, под выступ, карниз и др. Если же укрытия нет, то остаться на месте и следить за полетом камня, а в последнее мгновение отскочить в сторону от него;
- проходить, ускорив шаг, участки тропы, обозначенные знаками «Осторожно, камнепад» и подобными ему, не допускать остановку на таких участках.

5.3. Порывы ветра.

При сильных порывах ветра необходимо:

- избегать нахождения вблизи крупных деревьев, ветвей, линий электропередачи;
- выйти на открытое место;
- лучше всего скрыться в яме, овраге и плотно прижаться к земле.

Нельзя прятаться от сильного ветра у скальных обнажений, крутых склонов, у стены леса, под деревьями, поскольку на этих участках возможны осыпи, падения камней, вывалы деревьев.

5.4. Оползень.

Оползень – скользящее смещение (сползание) масс грунтов и горных пород вниз по склонам гор под влиянием силы тяжести. Естественными причинами оползня чаще всего являются подмыв склона, его переувлажнение обильными осадками, землетрясения.

В случае возникновения оползня необходимо:

- при получении сигналов об угрозе возникновения оползня немедленно прекратить движение по тропе и возвратиться к ее начальной точке, предусмотрительно избегая выхода на язык оползня или на направление его движения;

- при необходимости помочь спасателям в откопке, извлечении из обвала пострадавших и оказании им помощи.

5.5. Землетрясение.

Землетрясение – это подземные толчки и колебания земной поверхности.

Как действовать во время землетрясения:

- ощутив колебания почвы, увидев падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла вблизи объектов инфраструктуры/зданий, не поддавайтесь панике (от момента, когда вы почувствовали первые толчки до опасных колебаний у вас есть 15-20 секунд), постараться выйти на открытую местность на дистанции от скал, крутых склонов, деревьев;

- не стойте вблизи сооружений/зданий (при их наличии), перейдите на открытое пространство;

- сохраняйте спокойствие;

- держитесь в стороне от нависающих объектов, деревьев, конструкций и т.п., опасайтесь оборванных проводов.

Как действовать после землетрясения:

- окажите помощь нуждающимся;

- с осторожностью освободите попавших в легкоустраиваемые завалы;

- обеспечьте безопасность детей, больных, стариков, успокоить их;

- без крайней нужды не занимайте телефон, при наличии возможности включите радиотрансляцию;

- следуйте указаниям спасательной службы Курорта, местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия;

- не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них;

- будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения;

- если вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь, постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком), экономьте силы.

5.6. Солнечная радиация.

Солнце действует на человека значительно сильнее на больших высотах.

Нос, щеки, в особенности губы, кожа на открытых участках тела интенсивно подвергаются ожогам.

Яркий солнечный свет в условиях среднегорья не только в ясные дни, но и при пасмурной погоде и в туман, может вызвать воспаление сетчатки глаз.

Под действием солнечных лучей и при высокой температуре может быть солнечный удар.

Для предупреждения ожогов и тепловых ударов необходимо:

- пользоваться защитными очками в течение всего времени пребывания в горах;
- обязательно быть в головном уборе;
- пользоваться специальными солнцезащитными кремами.

5.7. Гроза.

Гроза в горах является большой опасностью, потому что турист, находясь на высоте, попадает в сферу грозовых разрядов. Удар молнии в скальные породы и даже гром могут быть причиной сильного колебания воздуха и вызывать камнепады. Кроме опасности поражения молнией, гроза в горах может сопровождаться снежной бурей, градом или дождем.

Признаком приближающейся грозы является увеличение ионизации воздуха, заметное благодаря специфическому «электрическому» запаху. Приближение грозы можно определить по резкому падению атмосферного давления (по барометру) и появлению кучевых облаков. При появлении грозового фронта издалека видно сверкание молний и темные тучи.

Чтобы узнать, на каком расстоянии происходят грозовые разряды, надо подсчитать промежуток между блеском молнии и громом. Известно, что движение звуковых волн происходит со скоростью 340 м в 1 с. Количество секунд умножают на 340, результат – расстояние от места грозового разряда в метрах. Поэтому можно рассчитать свои действия и подготовиться к наступлению грозы.

Чаще всего молнии в горах ударяют в выступающие точки: скальные пики, находящиеся выше других, гребни, где есть породы с содержанием хотя бы небольшого процента железа.

Молния опасна тогда, когда сразу за вспышкой следует раскат грома. В этом случае необходимо срочно принять меры предосторожности:

- если гроза застала вас при движении по тропе, укройтесь в ближайшем здании (при наличии). Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне;

- немедленно спускайтесь вниз или ищите убежища в углублениях среди нагромождения камней. Отойдите от горных гребней, острых возвышающихся скал и вершин. По возможности изолируйте себя от мокрых поверхностей. Металлические

предметы (трекинговые палки и пр.) сложите в отдалении – на расстоянии не менее 30 м от себя;

- не укрывайтесь под одиноко стоящими деревьями, вблизи высоких деревьев, особенно таких как: дуб, сосна, тополь;

- не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении. Нельзя находиться на открытых незащищенных местах, вблизи металлических оград, крупных металлических объектов (опоры подъемников, шелторы, заборы, вышки, кабели и пр.), около влажных стен, заземлений молниеотводов и других объектов, которые с большой степенью вероятности могут быть поражены молнией;

- если гроза застала вас в водоеме, немедленно выбирайтесь на берег и отходите подальше от воды;

- почувствовав щекотание кожи, а также то, что у вас волосы поднимаются дыбом, знайте, что молния ударит поблизости от вас. Не раздумывая, примите безопасное положение: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени – это уменьшит риск вашего поражения;

- во время грозы не пользуйтесь телефонами, рацией, электроприборами, инструментами и инвентарем;

- при встрече с шаровой молнией сохраняйте спокойствие и не двигайтесь. Не приближайтесь к ней, не касайтесь ее чем-либо, не убегайте от нее.

Если ударила молния:

- пострадавшего нужно раздеть, облить голову холодной водой, обернуть тело мокрым холодным покрывалом и повернуть на бок или на живот.

5.8. Туман.

Туман представляет собой большую опасность в горах. Он может возникнуть в результате движения облаков или восходящих испарений. Туман ухудшает видимость, что затрудняет ориентировку и выбор пути. Также туман нарушает связь между участниками группы, действует угнетающе на психику. В сильный туман почти невозможно двигаться. В тумане легко потерять человека и трудно его найти, поэтому следует прекратить движение.

Во избежание потери ориентировки, схода с пеших троп, падений необходимо усилить внимание, непрерывно следить за маркировкой троп, в случае опасности – приостановить движение и дождаться рассеивания тумана.

5.9. Дождь.

Дождь (и даже неожиданный в теплое время года снегопад) - весьма частое явление в горах. После дождя, снегопада, когда вся одежда намочена, могут сложиться предпосылки переохлаждения организма. Дождь, мокрый снег, град способствуют

образованию скользких участков пеших троп, на которых повышается риск потери равновесия, падения и травмы.

Во время сильного дождя резко увеличивается опасность камнепадов, селей, оползней, вывала деревьев. При сильном дожде и снегопаде необходимо найти укрытие, переждать непогоду, укрывшись плащом. Дальнейшее движение по тропе во время осадков или сразу после их выпадения необходимо осуществлять с повышенным вниманием и с крайней осторожностью.

5.10. Если Гость ВТРК «Архыз» стал участником или свидетелем чрезвычайного происшествия при прохождении маршрута по экотропе, необходимо сообщить о случившемся в оперативно-диспетчерскую службу Администрации ВТРК «Архыз» по телефону +7 (928) 655-01-12 и оставаться на месте до прибытия спасателей.

Экстренный вызов 8 928 655 01 12

Горячая линия Курорта 8 800 100 55 59

Единая служба спасения 112

6. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

1.1. Гости, не соблюдающие настоящие правила и указанные в них рекомендации и не выполняющие указанные требования, берут на себя полную личную ответственность за свою безопасность и безопасность сопровождаемых лиц (включая несовершеннолетних детей).

Администрация ВТРК «Архыз» не несет ответственности за несоблюдение Гостями настоящих Правил, в том числе за игнорирование рекомендаций, повлекшими за собой повреждение и травмы, на протяжении всего времени пребывания и следования по маршруту экотропы.

1.2. Настоящие правила являются публичной офертой в соответствии со статьей 437 Гражданского кодекса Российской Федерации. Совершение действий по приобретению прогулочного билета (в том числе на сайте, в мобильном приложении или в кассах ВТРК «Архыз»), а также самостоятельное передвижение (нахождение) Гостей на подготовленных и оборудованных маршрутах (экотропах) признается акцептом настоящей оферты, влекущим заключение договора на условиях, изложенных в данных правилах.

Приложение № 1
К Правилам нахождения на подготовленных и оборудованных
экологических тропах (маршрутах), расположенных
на территории ВТРК «Архыз»

Система визуального ориентирования и безопасности

Табличка № 1 Знак метка мобильный (столб, двусторонние)



Табличка № 2 Входная группа



Табличка № 3 Запрещено движение велосипедов и мотоциклов

