

Список обязательных вещей для легкой прогулки в горах:

- трекинговая обувь с поддержкой голеностопа и рифленой подошвой (никаких босоножек и шлепанцев);
- легкая одежда с длинными рукавами;
- бутылка с водой из расчета 1,5 л на человека;
- крем spf 50 и бальзам для губ, солнечные очки;
- головной убор;
- ветровка/дождевик;
- теплая кофта/флиска для высоты;
- трекинговые палки;
- GPS-навигатор;
- перекус.

Расширенный список для путешествия с ночевкой:

- рюкзак туристический с накидкой от дождя;
- палатка, коврик и спальник, трекинговые палки;
- трекинговые носки 2-3 пары;
- штаны и куртка для трекинга;
- сменная одежда и легкая обувь для кемпинга;
- легкая пуховая куртка (в горах на высоте ночью даже в июле может быть минусовая температура);
- шапка, перчатки, бафф;
- термобелье для сна и теплые носки;
- кружка, ложка, миска, нож;
- налобный фонарик и батарейки;
- личная аптечка;
- зарядное устройство и Powerbank;
- средства личной гигиены;
- документы и деньги в герметичной упаковке;
- еда и вода;
- газовая горелка + газовый баллон. Когда он опустеет, заберите его с собой и сдайте на Курорте в магазин «Альпиндустрия»;
- зажигалка или спички;
- туалетная бумага и мешки для мусора. Всегда забирайте мусор с собой! И помните, что влажные салфетки в природе не разлагаются!

Пропуск в Архызе

Горный район Архыз соседствует с республикой Абхазия. Курорт и самые притягательные туристические точки удалены от нее настолько, что туда можно ходить беспрепятственно. Но в 5 км от границы нужен погранпропуск.

Насколько он действительно нужен простому туристу?

Не особенно. В приграничной зоне находятся перевалы и вершины повышенной сложности, куда вы точно не пойдете ни в первый, ни во второй раз.

А если туда все же хочется?

О пропуске нужно позаботиться заранее. Оформление занимает 15 дней для граждан РФ, для иностранцев - месяц. Заявление можно подать на портале gosuslugi.ru, введя в поиске «Выдача пропусков в приграничную зону». В нем нужно будет указать ваш домашний адрес, и тогда пропуск придет к вам домой обычной почтой.

Где нужен паспорт?

Есть места, в которых пропуск не нужен, но пограничники проверяют документы. Поэтому туда нужно брать с собой паспорт гражданина РФ. Например, на маршрутах:

- к водопаду Белый через перевал Айюлю;
- к озеру Кувшинки;
- к озеру Кратерное в Софийском хребте.

Регистрация в органах МЧС

Если группа идет в горы с ночевками, советуем зарегистрировать ее в местном отделении МЧС. Это необязательно, но значительно облегчит спасателям поиски в случае неудачного стечения обстоятельств.

Ближайший пункт поисково-спасательного отряда находится на дороге в 800 м от курорта. Нужно будет сказать, сколько вас и описать маршрут по дням.

Телефоны поисково-спасательного подразделения в Архызе: **8 963 286 12 67, 8 928 381 89 23.**

Единый телефон службы спасения: [112](tel:112).

Заповедная зона

Долину реки Кизгыч в 10 км от Курорта занимает Архызский кластер Тебердинского национального парка. Это особо охраняемая природная территория: там можно гулять только по официальным экологическим маршрутам. Вход в заповедник платный - 200 рублей, кордон находится в поселке Архыз (дом лесничества «Сулахат», за мостом через реку Большой Зеленчук).